



Wann und wo wurde La Leche Liga/ La Leche League gegründet?

- 1956 trafen sich 7 Frauen in USA zufällig bei einem Picknick und sprachen dabei auch über ihre Erlebnisse beim Stillen. Sie merkten schnell, dass ein großer Informationsbedarf vorhanden war und boten Mutter-zu-Mutter-Treffen an.
- 1976 gründeten Krankenkassen und Gesundheitsämter eine Beratungsstelle
- 1929 hatten Viele kein Geld um Säuglingsnahrung zu kaufen und die Kinderärzte erkannten, dass die Mütter mehr Informationen benötigen um Stillprobleme zu lösen

Muss beim Stillen ein Mindestabstand zwischen den Stillmahlzeiten eingehalten werden?

- Ein Baby sollte alle 4 Stunden gestillt werden.
- Ein Baby sollte nach Bedarf gestillt werden, das kann auch schon nach 1 Stunde bedeuten.
- Beim Stillen ist ein Mindestabstand von 2 Stunden erforderlich, wegen möglicher Blähungen.

Wo gibt es überall Stillberaterinnen der La Leche Liga/ La Leche League?

- Überall wo ein Telefon oder eine Internetverbindung möglich ist- einen Klick entfernt!
- In 78 Ländern der Erde gibt es LLL-Beraterinnen z.B. in Neuseeland, Süd-Korea, Japan, Mexiko, Südafrika, Russland, Portugal....
- Nur in den USA, Deutschland und der Schweiz

Wieviele LLL-Stillberaterinnen gibt es derzeit in Deutschland?

- Ca. 66 LLL-Stillberaterinnen
- Ca. 180 LLL-Stillberaterinnen
- Ca. 477 Stillberaterinnen

An wen kann sich eine Mutter in Deutschland wenden bei Stillproblemen?

- An Ihre Hebamme und Ihren Frauenarzt, die diese Beratung mit den Krankenkassen abrechnen können
- An eine Stillberaterin der La Leche Liga (LLL) oder der Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen (AFS), die dies ehrenamtlich machen
- An eine Laktationsberaterin IBCLC oder eine Stillbegleiterin, die ein Honorar verlangen darf

Väter von Stillkindern

- können baden, schmusen, tragen, wickeln, trösten.
- können sowieso nichts mit ihrem Kind anfangen.
- können ihre Partnerin unterstützen z.B. Rücken freihalten und den Wert des Stillens schätzen.

Seit wann gibt es die LLL-Stillgruppe Neckartenzlingen?

- Seit 1997
- Seit 2000
- Seit 2009

Mehrere richtige Antworten pro Frage sind möglich!

*Aus den richtigen Einsendungen (an Charlotte.spieth-hassel@lll-team.de) werden die Gewinner nach Beendigung der Ausstellung im Rathaus gezogen und benachrichtigt!
Bitte vergessen Sie deshalb nicht, Ihre Kontaktdaten anzugeben.
Es werden 3 Bücher verlost (In Liebe wachsen; Muttersein; Was Mütter tun)*